



倉岡 真希子

オフィスの整理整頓 カタシカタ

運営会社：有限会社ビーエム

“ オフィス10平米あたりに7平米ほどの空間がある場合とない場合では**残業率が5%違う** ”

オフィスを整理整頓すると**仕事の効率があがり、残業が減ること**等
研修会・講習会でお伝えしています

研修実績

社員・組合員向け研修

- 北海道中小企業団体中央会
- 北海道砂利工業組合
- 恵庭商工会議所
- 黒松内町商工会
- その他、法人・労働組合等

経営者向け講話

- 岩見沢はまなすライオンズクラブ

顧客向け講演

- 浄土真宗本願寺派本覚寺

経歴・プロフィール

有限会社ビーエム取締役

2012年

16年間勤務した札幌市役所を退職

2015年

カタシカタの屋号で片付け業務を開始

2018年

オフィス専門の片付けに転向

前職の札幌市役所で、育休明け以降のハードな日々、心身ともに疲弊し苦悩。職場でも家庭でも**【時短】【効率化】**が自分にとっての課題となり、そこで行きついたのが整理整頓でした。

当初、整理整頓は業務というより器用な人やキレイ好きな人が行う、趣味嗜好よりの位置づけでした。ですが、試行錯誤する中で『**整理整頓は仕事の効率をあげる手段**』だと実体験し必須業務であることを知りました。

退職後は、それを伝え、サポートする側として活動を始めました。活動拠点は札幌、研修会等は北海道全域

夫・長男（高校生）と三人暮らし

事業内容

整理整頓（片付け）サポート全般

会社・事業所・ホームオフィス

- デスクワーカー向け研修会
- 改善プランの提案、作業サポート（デスク周り、収納什器、備品庫など）
- 整理整頓用品の提案や購入代行
- 名刺管理の改善サポート

個人

- 社会人向けデスク周りの個別相談
- お子さま向け学習機の個別相談

カ
カ
タ
シ
カ
タ

【著書】整理整頓で輝くビジネスライフ（Kindle本） amazon新着ランキング10冠獲得